

APARATOLOGIA ESTETICA PARTE 1



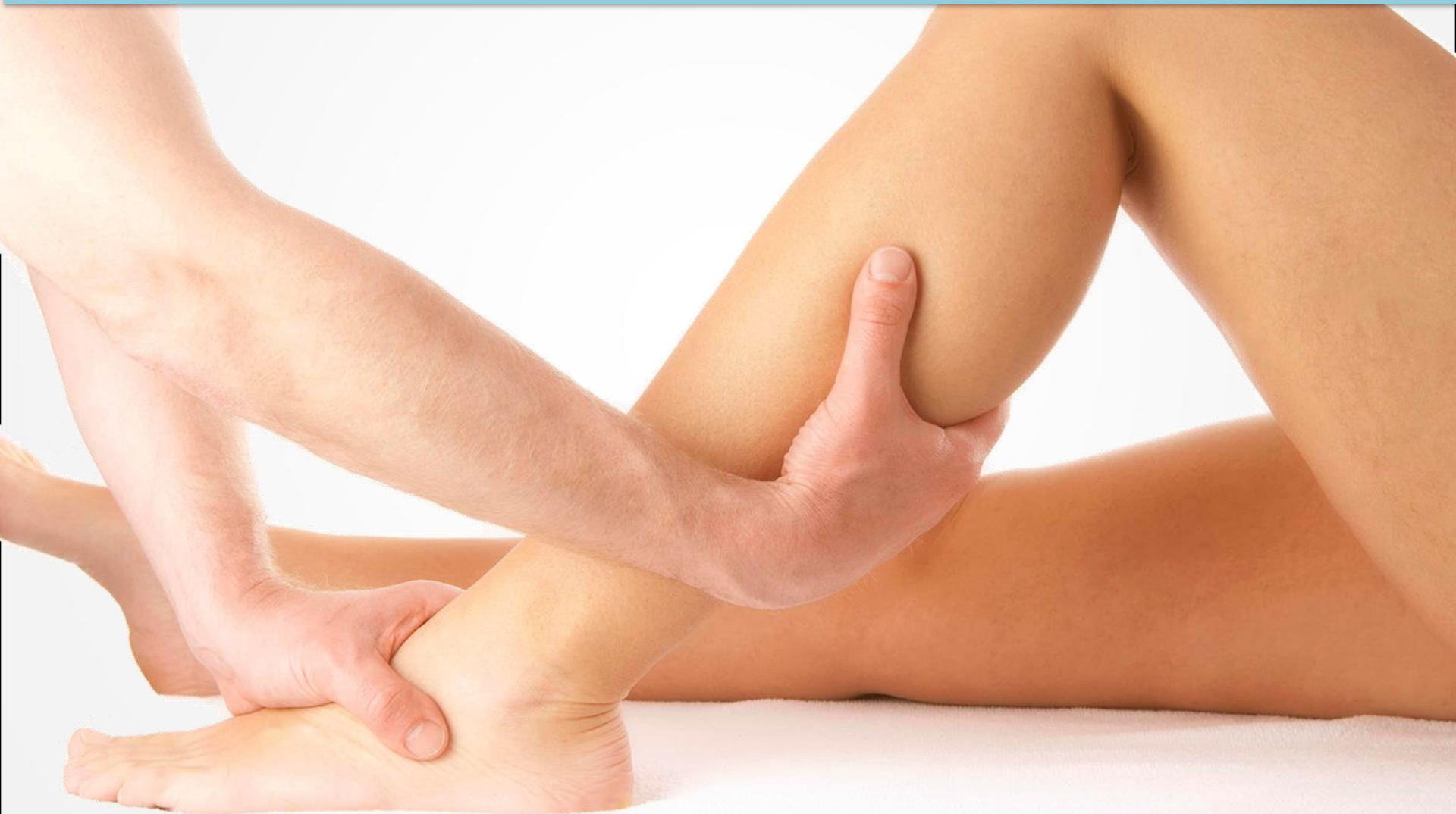
DR. JORGE DIAZ CORTES

TRATAMIENTOS FACIALES

TRATAMIENTOS CAPILARES



TRATAMIENTOS CORPORALES



¿CÓMO OPTIMIZARLOS USANDO APARATOLOGÍA?



ALTA FRECUENCIA



ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TECNOLOGÍA



Las corrientes de alta frecuencia se hallan constituidas por sucesivas oscilaciones que cambian continuamente de sentido

Con tal rapidez que su número puede evaluarse en millones por segundo, y la estimulación electrónica por ella producida sobre la epidermis determina diversas acciones fisiológicas.

Los electrodos son de vidrio y contienen un gas (neón o argón) que al ser estimulados provocan el chisporroteo sobre la zona a aplicar.

ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TECNOLOGÍA



La acción de las corrientes de alta frecuencia sobre el tejido humano provocan un aumento de la afluencia de sangre (hiperemia) en la piel y los tejidos, seguido de aumento de calor.

Ello tiene por consecuencia mayor oxigenación y nutrición de los tejidos.

ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

COMO SE UTILIZA



En forma de chisporroteo o sedación.

Sobre la piel limpia tanto facial como corporal, cuero cabelludo y uñas.

Puede ser utilizado todos los días, más de una vez por día.

ALTA 4

ESTETICA CORPORAL

ESTETICA FACIAL

ALTA FRECUENCIA



Acción curativa, sedante, bactericida y ozonizante de la piel.

- *Oxigena y nutre la piel.*
- *Ideal para tratamientos de afecciones estéticas cutáneas.*
- *Utilizado en tratamientos estéticos del cabello (Alopecias y seborreas diversas)*

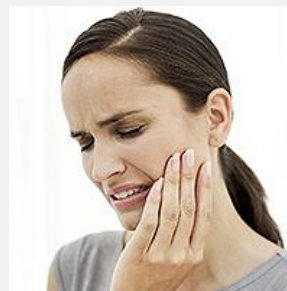
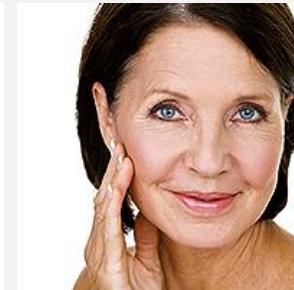
ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TRATAMIENTOS



- ***Acné***
- ***Anti-age***
- ***Caída del cabello***
- ***Tratamientos del dolor***
- ***Celulitis***
- ***Estrías***



ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TRATAMIENTOS



- *Onicomycosis*
- *Psoriasis*
- *Rosácea*



ALTA FRECUENCIA

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

CONTRAINDICACIONES



- ***Alteraciones en la sensibilidad.***
 - ***Marcapasos***
- ***Embarazo (zona abdominal)***



MICRODERMOABRASIÓN

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO



PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

El paso del tiempo afecta especialmente a la fortaleza y elasticidad de la piel, ralentizando la renovación celular y aumentando su fragilidad.

Canas
Burbujas incoloras de aire reemplazan la melanina. Se pierden 10-20% de melanocitos por década.

El porqué de las arrugas

Una de las consecuencias del envejecimiento de la piel son las arrugas, acentuadas sobre todo por la acción solar.

Colágeno
Forma el 70% de la dermis y tiene función de sostén. Con el tiempo las moléculas pierden su elasticidad y con ello la capacidad de absorber humedad. La piel queda seca y frágil.

Línea Arruga Pliegue

Persona joven Persona mayor

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PEELING - RENOVACIÓN CELULAR



El término peeling se aplica a todos los tratamientos que producen una peladura cutánea, para mejorar o corregir un determinado inestetismo de la piel (color, textura, relieve, etc.). También se utilizan en Dermatología Clínica para el tratamiento de patologías cutáneas.

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TIPOS DE PEELINGS



MECANICOS

Los inducidos por un elemento mecánico, habitualmente la fricción o raspadura de la piel con un material abrasivo: un papel de lijar, una muela o una fresa, un chorro de cristales de hidróxido de aluminio, o simplemente una crema con gránulos en suspensión.

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TIPOS DE PEELINGS



FISICOS

Los inducidos por el calor (cauterización, láser) o por el frío, también llamado crioterapia (nieve carbónica, nitrógeno líquido, mezcla de otros gases a baja temperatura).

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

TIPOS DE PEELINGS



QUIMICOS

Los inducidos por la aplicación de ciertos productos químicos sobre la piel.

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PUNTAS DE DIAMANTE



La microdermoabrasión consiste en la remoción mecánica y controlada del estrato córneo, pudiendo llegar eventualmente a la dermis (en prácticas quirúrgicas), atenúa o minimiza las líneas finas y pequeñas arrugas. Mejora y suaviza las cicatrices y la piel con alteraciones por el acné.

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PUNTAS DE DIAMANTE



Es útil para tratar manchas y pigmentación anormal producidas por el sol o la edad, piel congestionada y con poros abiertos.

Al final del tratamiento, nuevas capas superficiales sanas habrán reemplazado la piel dañada o la piel envejecida que habrá sido eliminada con las sesiones de aplicación del método.

Este sistema induce la renovación celular que se va perdiendo con el tiempo

MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

COMO SE UTILIZA



Según la granulometría es el grado de abrasión 50, 75, 100, 150 y 200 micrones para las puntas faciales. 200 micrones para corporal.



MICRODERMOABRASIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

COMO SE UTILIZA



1 vez x semana, se puede combinar con peeling químico controlado.



ELECTROPORACIÓN



ELECTROPORACIÓN

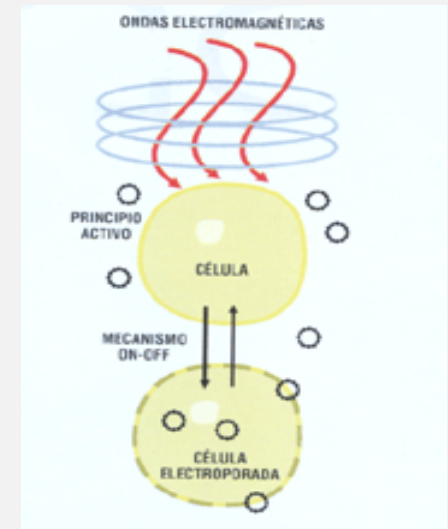
TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

ELECTROPORACIÓN = MESOTERAPIA SIN AGUJA



Permite la introducción de fármacos a la piel sin necesidad de utilizar aguja.

La electroporación o electropermeabilización consiste en provocar un aumento significativo de la conductividad eléctrica y la permeabilidad de la membrana plasmática celular mediante un campo eléctrico aplicado externamente.



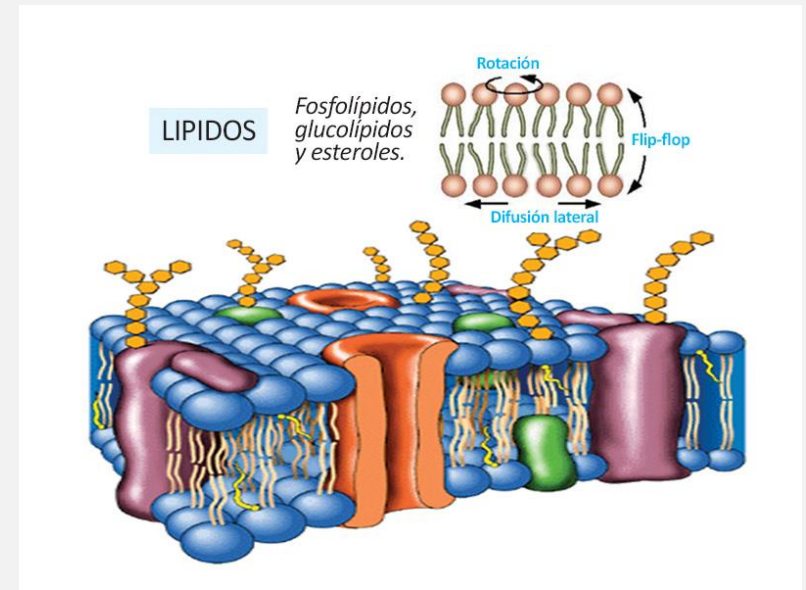
ELECTROPORACIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

ELECTROPORACIÓN = MESOTERAPIA SIN AGUJA



Se produce la torsión de los fosfolípidos y glucolípidos, produciendo la deformación de la membrana celular, ésta al deformarse hace que se formen poros o agujeros, dejando penetrar los principios activos.



ELECTROPORACIÓN

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

COMO SE UTILIZA



Frecuencia de tratamiento: 2 veces por semana.

TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

CAPILAR (Caída de cabello o pelo debilitado por stress)



- 1. Lavar bien el cuero cabelludo con shampoo neutro o para cabellos grasos.***
- 2. Aplicar altafrecuencia en forma de centelleo con electrodo peine por todo el cuero cabelludo.***
- 3. Cambiar de electrodo y utilizar el circular grande en la zona cervical y trapecio***



TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

CAPILAR (Caída de cabello o pelo debilitado por stress)



4. Electroporar producto para caída de cabello (ortiga, ratania, acido pantotenico, silicio orgánico, acido hialuronico, biotina, extracto de ginko biloba, centella asiática).

5. Aplicar fototerapia + Radiofrecuencia (BIOLIFT MAX C/CROMO)



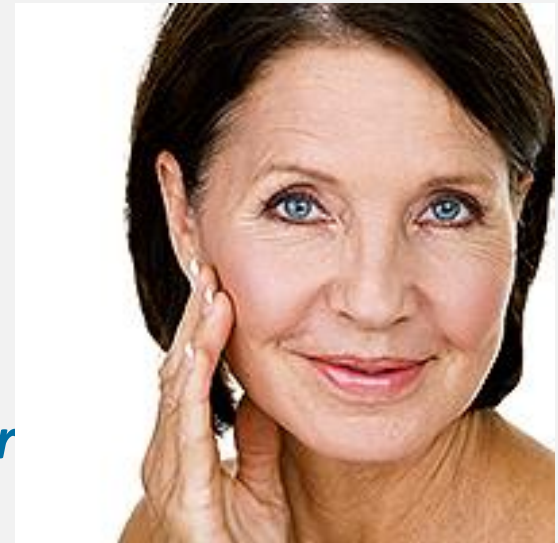
TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

FACIAL ANTI-AGE



- 1. Comenzar con una higiene facial con algún producto que no sea oleoso.***
- 2. Aplicar puntas de diamante con granulometría según el grosor de la piel a tratar, durante el tratamiento podemos ir cambiando las piezas para lograr una mejor dermoabrasión.***



TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

FACIAL ANTI-AGE



- 3. Aplicar electroporacion con productos hidratantes y reconstituyentes según el programa elegido.*
- 4. Aplicar producto final sin realizar ningún masaje drénate.*
- 5. A las 48 hs, realizar otra sesión pero esta vez solo utilizar radiofrecuencia.*



TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

FACIAL ANTI-AGE



6. Higienizar la piel, aplicar alguna mascara como x ej. de colágeno o según lo indicado por el profesional, y se puede aplicar RF sobre la misma o una vez retirada, aplicar en zona de 10 x 10 RF.

7. Finalizar con producto acorde al tratamiento.



TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

PASO A PASO

FACIAL ANTI-AGE



Antes y después del tratamiento con radiofrecuencia.



TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES

RECOMENDACIONES

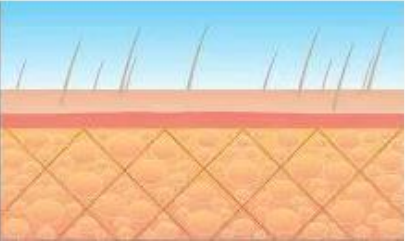
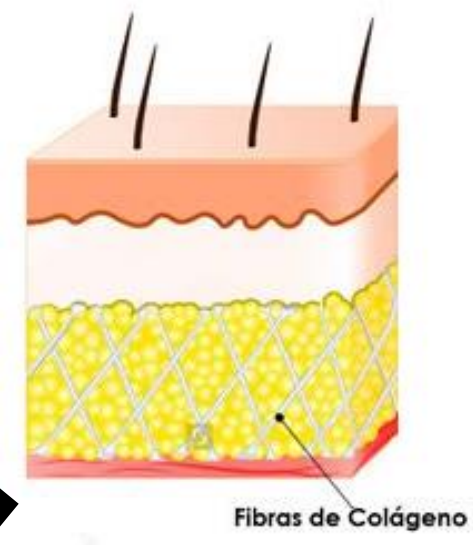
Cuando llega un paciente-cliente al gabinete es importantísimo confeccionar la ficha del paciente para volcar allí toda la información, evitando así contratiempos y sesiones que no resulten

CELULITIS ESTETICA/ LIPODISTROFIA GINECOIDE / PEFE

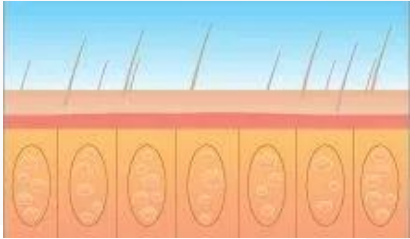
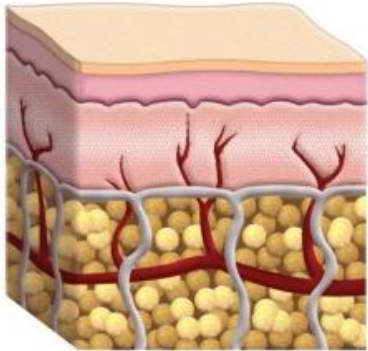


Diferencias en arquitectura tejido hipodermico en hombres y mujeres

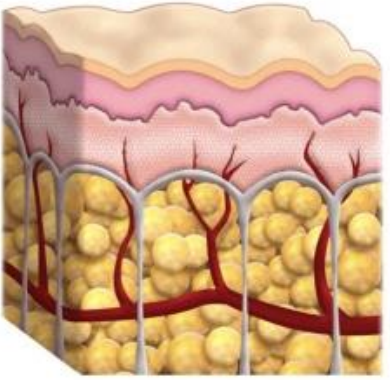
Hombres



Mujeres



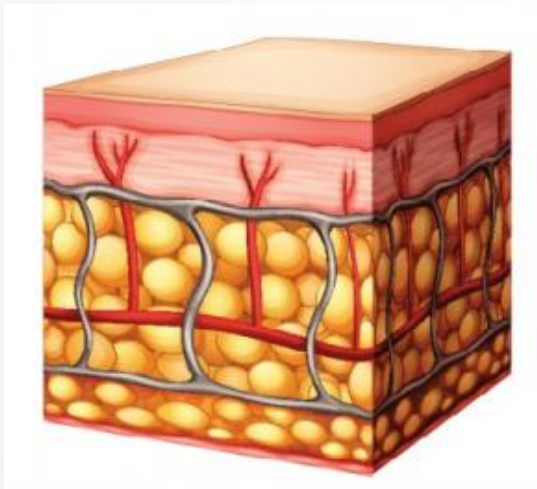
**Tejido con
celulites/PEFE**



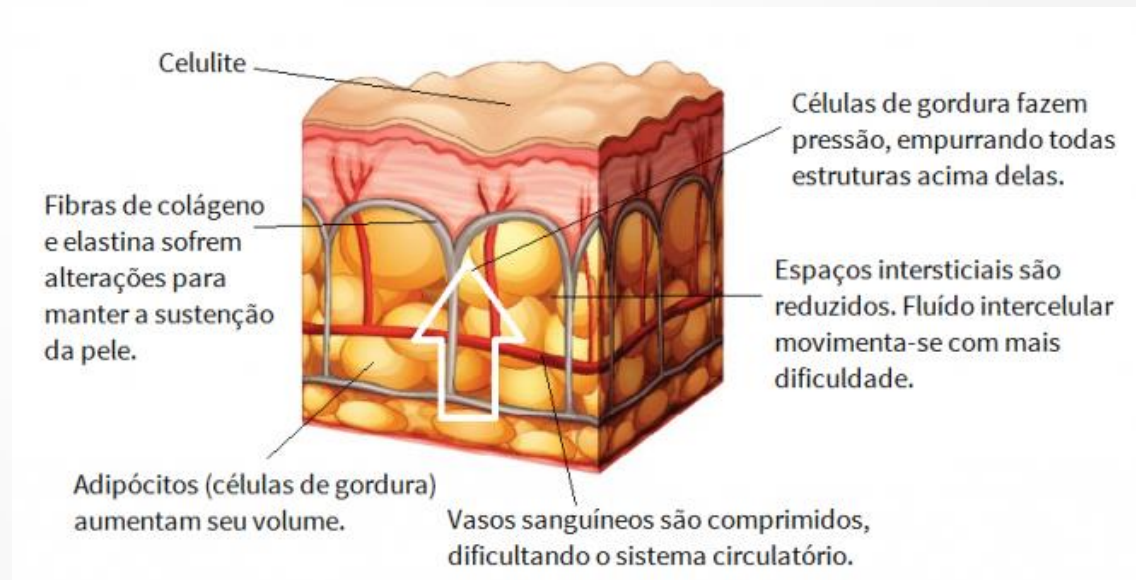
LIPODISTROFIA GINECOIDE / PEFE

- “Celulitis Estetica” – Tejido desorganizado y congestionado
- Alteraciones em el metabolismo del tejido conjuntivo, sistema vascular sanguíneo e linfático, tejido adiposo.
- Predisposición genética
- Mujeres a partir de la púbertad o en menores obesos
- Sexo feminino - Factor Hormonal – Estrógeno

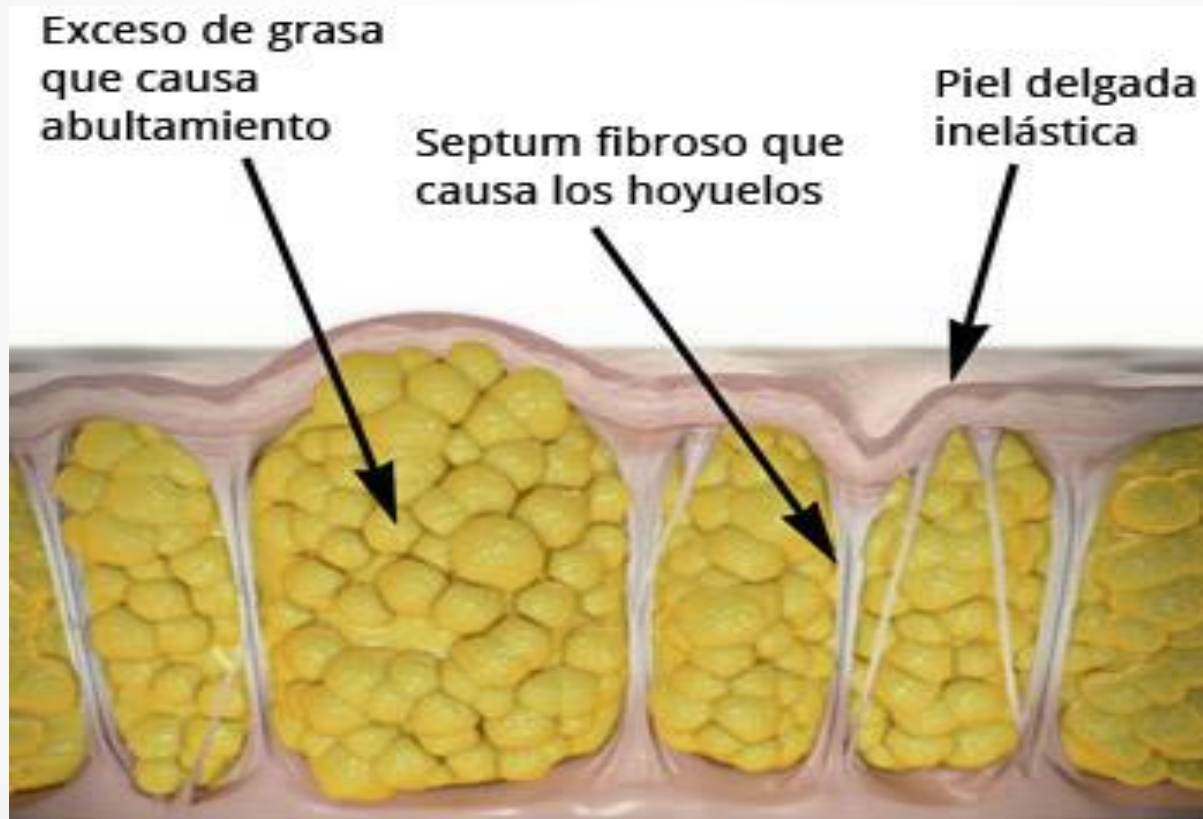
Tecido Saludable



Tecido com celulites estética /PEFE



PEFE o Celulitis Estética



Escala de Severidad de PEFE

Escala de Severidad de Celulitis Nurenberger-Muller			
	DE PIE	BOCA ARRIBA	PRUEBA DE PELLIZCO
NIVEL 0	–	–	–
NIVEL 1	–	–	<u>Celulitis Hoyuelos</u>
NIVEL 2	<u>Celulitis Hoyuelos</u>	–	<u>Celulitis Hoyuelos</u>
NIVEL 3	<u>Celulitis Hoyuelos</u>	<u>Celulitis Hoyuelos</u>	<u>Celulitis Hoyuelos</u>

Grados de severidad PEFE

- Grado 0: “No hay celulitis”. No hay celulitis visible mientras se está de pie o pellizcando la piel. Esto es raro, y por supuesto, muy deseable.
- Grado 1: “Celulitis apretada”. No hay celulitis al estar de pie, sin embargo, cuando uno aprieta la piel o se contraen los músculos de la zona afectada, uno verá el aspecto de “piel de naranja” o de colchón en la piel. La prueba del pellizco debe ser indolora y el pliegue de la piel debe ser pequeño.



Grados de severidad PEFE

- Grado 2: “Celulitis Floja”. Hay celulitis visible al estar de pie, pero a menudo no es visible cuando se está acostada. La celulitis es visible cuando la paciente contrae las nalgas o cuando se pellizca la piel. La piel generalmente está suelta y se puede pellizcar sin dolor.
- Grado 3: Hay celulitis visible al estar de pie y al recostarse. Algunos se refieren a esta como “celulitis dolorosa”, la cual se caracteriza por un dolor significativo durante la prueba del pellizco.



APARATOLOGIA TERAPEUTICA

APLICACIÓN DE DRENAJE MECANICO



PRESOTERAPIA

TECNOLOGÍA ¿Qué es la Presoterapia?



Llamamos presoterapia a la aplicación de la presión, positiva o negativa en una determinada parte del cuerpo, esta técnica es usualmente utilizada en medicina estética, flebológica o aplicaciones en fisioterapia.

PRESOTERAPIA

EL SISTEMA LINFATICO



El sistema linfático humano se encarga de la extracción de líquido intersticial de los tejidos.

Absorbe y transporta ácidos grasos y grasas en todo el sistema circulatorio, y transporta células presentadoras de antígenos a los ganglios linfáticos, donde la respuesta inmune se estimula.

Enfermedades y otros problemas del sistema linfático suele causar “hinchazón” dolor y otros síntomas.

PRESOTERAPIA

VENTAJAS DEL DRENAJE LINFÁTICO



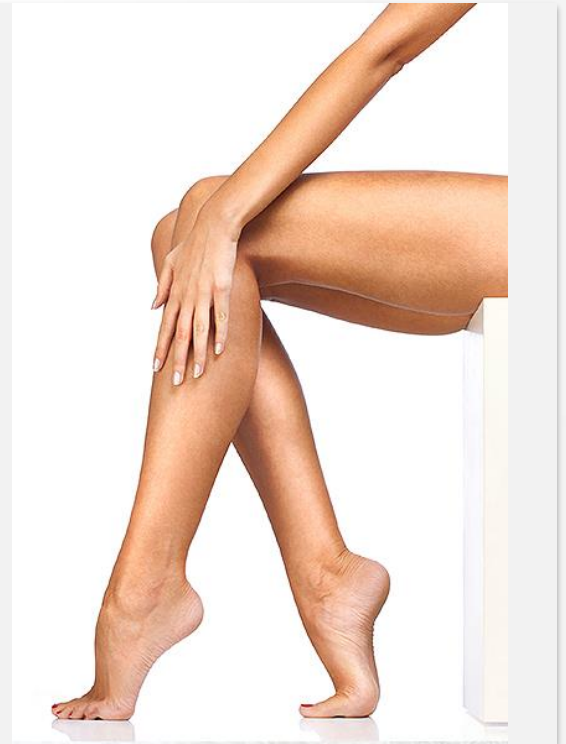
- ***Método terapéutico bien establecido y clínicamente probado***
 - ***Resultados visibles de inmediato***
 - ***El tratamiento está bien recibido por los pacientes***
 - ***No se necesita medicamentos complementarios***

PRESOTERAPIA

COMENTARIOS



*La presoterapia representa un **eficaz método de tratamiento capaz de favorecer una correcta circulación venosa**, disminuyendo la tensión muscular causada por el estrés y los dolores crónicos y agudos: gracias a su acción de bombeo, favorece el efecto de retorno venoso, aumentando la irrigación de los tejidos y por consiguiente la correcta renovación fisiológica.*



PRESOTERAPIA

¿COMO FUNCIONA?

Funciona con el principio de presoterapia neumática. Son varias cámaras superpuestas que proporcionan un suave masaje que estimula la circulación natural de la linfa a través del cuerpo, similar al drenaje linfático manual proporcionado por las manos del terapeuta.



De manera muy placentera y en forma simultánea, actúa sobre el paciente para mejorar la circulación venosa, reducir el volumen corporal y remover la celulitis.

PRESOTERAPIA

Botas de presoterapia.

Tratamientos con presión positiva.

Sistema de drenaje linfático secuencial.



PRESOTERAPIA

BENEFICIOS DE LA PRESOTERAPIA SECUENCIAL



- *Alivia el dolor y la inflamación de las piernas*
 - *Mejora el tono de la piel*
 - *Estimula el drenaje de la linfa*
- *Es un excelente complemento de los tratamientos de reducción corporal porque facilita la eliminación de grasas* a través del sistema linfático*
- *Es un complemento los tratamientos de celulitis o PEFE y post tratamiento de adiposidad localizada*

PRESOTERAPIA

BENEFICIOS DE LA PRESOTERAPIA SECUENCIAL



- *Reduce el edema venoso, linfático y postraumático.*
- *Durante una intervención de larga duración excelente para evitar edemas con posibilidad de trombosis pos quirúrgico*
- *Muy importantes en tratamientos post liposucción, donde es necesario drenar el liquido tumescente.*
- *Uso en deportistas que necesiten descansar sus piernas y mejorar la circulación.*

PRESOTERAPIA

CAMPOS DE APLICACIÓN



- *Rehabilitación y medicina deportiva*
- *Linfología y clínicas de reumatología*
- *Spas, hoteles de wellness/bienestar y centros de belleza/estética*

PRESOTERAPIA

EFECTOS MEDICOS



- *Médico Wellness y estética*
- *Edemas crónicas Celulitis*
- *Obstrucción post-operatorio de vasos linfáticos*
- *Liposucción - cuidados post-operatorios*



PRESOTERAPIA

EFFECTOS MEDICOS



- *Prevención y tratamiento de varices*
- *Regeneración y desintoxicación*
- *Insuficiencia venosa y enfermedades isquémicas*
- *Síndrome de las piernas pesadas*



PRESOTERAPIA

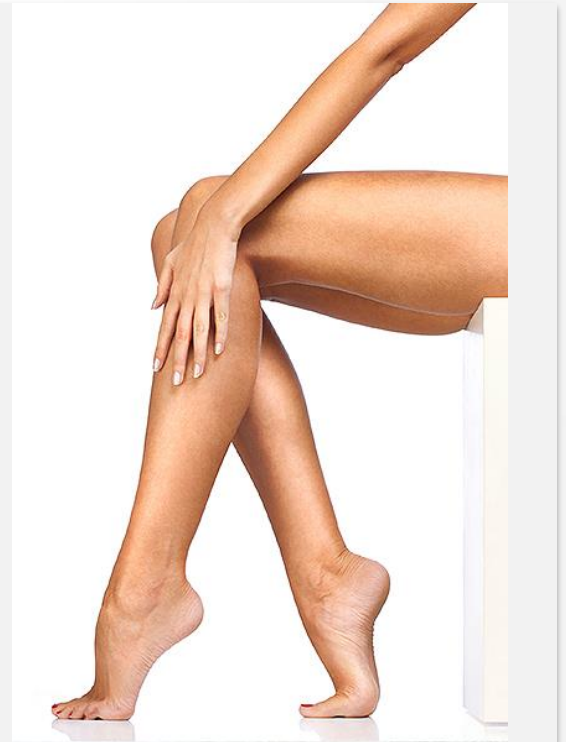
COMENTARIOS



FRECUENCIA DE LOS TRATAMIENTOS.

Ideal diario, 30 minutos por sesión hasta notar el cambio deseado (post lipo, enf. Venosa crónica, PEFE).

Luego mantención según requerimientos 1 o mas veces por semana, considerando la patología y respuesta del paciente.



PRESOTERAPIA

CONTRAINDICACIONES



Si bien la presoterapia secuencial es un tratamiento que puede realizar casi cualquier persona, incluso las embarazadas (solo en piernas y no en abdomen), también tiene sus contraindicaciones.

- *Procesos infecciosos.*
- *Procesos tumorales / pacientes oncológicos*
 - *Embarazos (zona abdominal)*
 - *Cardíaco del tipo grave*

PRESOTERAPIA

CONTRAINDICACIONES



- *Personas con marcapasos*
- *Infecciones cutáneas*
- *Pacientes con trombosis venosa profunda o tromboflebitis superficial.*
- *Insuficiencia arteriosa periférica grave o insuficiencia cardíaca grave.*
- *Personas hiper o hipotensas graves.*

Vacumterapia



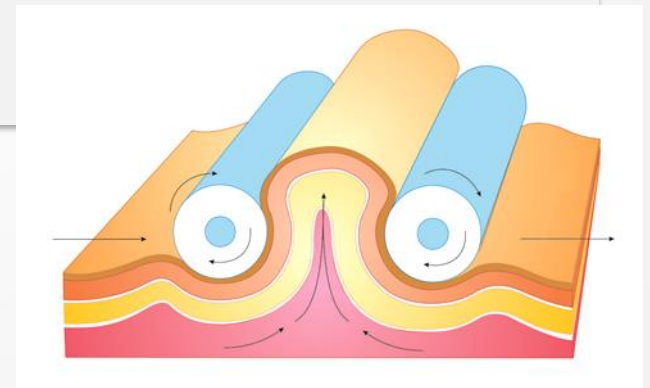
Dr. Jorge Díaz Cortés

VACUMTERAPIA

DEFINICION



- Procedimiento de aplicacion continúa de presión negativa (vácuo) sobre un área corporal.
- Endermoterapia/Masaje mecanico: Presión negativa (vácuo) mas la presencia de rodetes para deslizamiento, causando un masaje sobre una determinada área corporal.

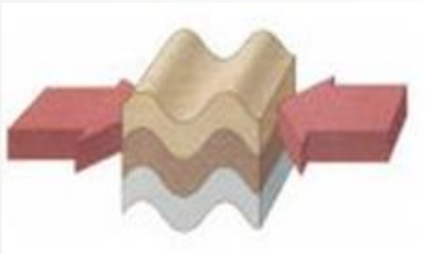


VACUMTERAPIA

COMPORTAMIENTO VISCOELÁSTICO DE LOS TEJIDOS MOVILES

La piel es un material biológico de comportamiento visco elástico, esto es, tiene una capacidad de deformarse frente a una presión ejercida sobre ella.

Compresión



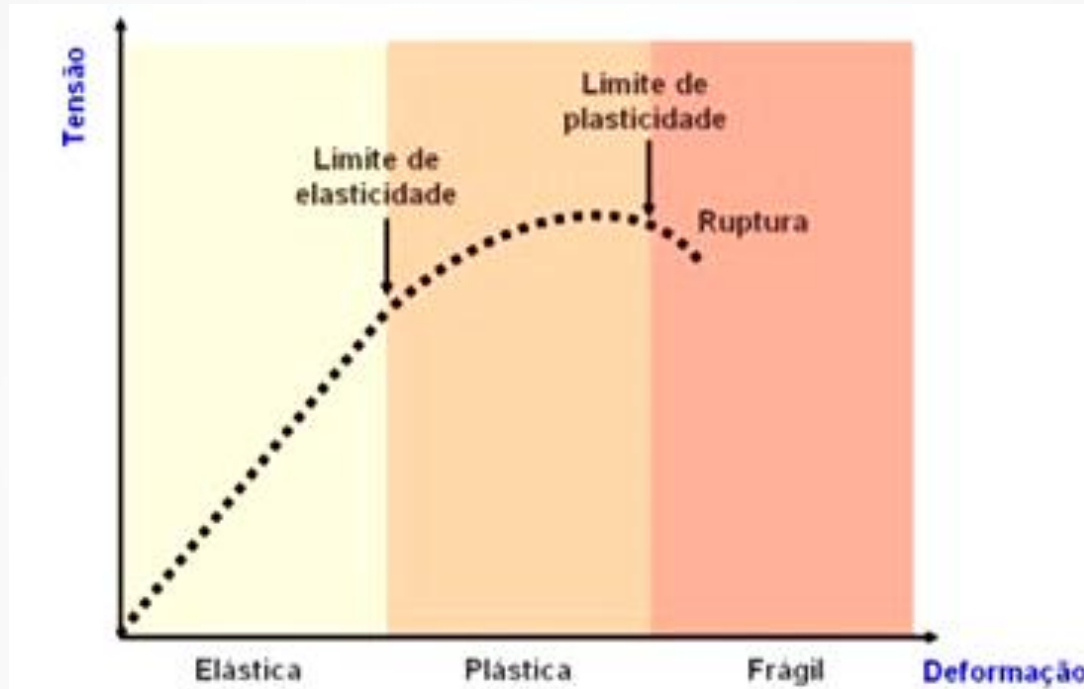
Distensión



Cisallamiento



COMPORTAMIENTO VISCOELÁSTICO



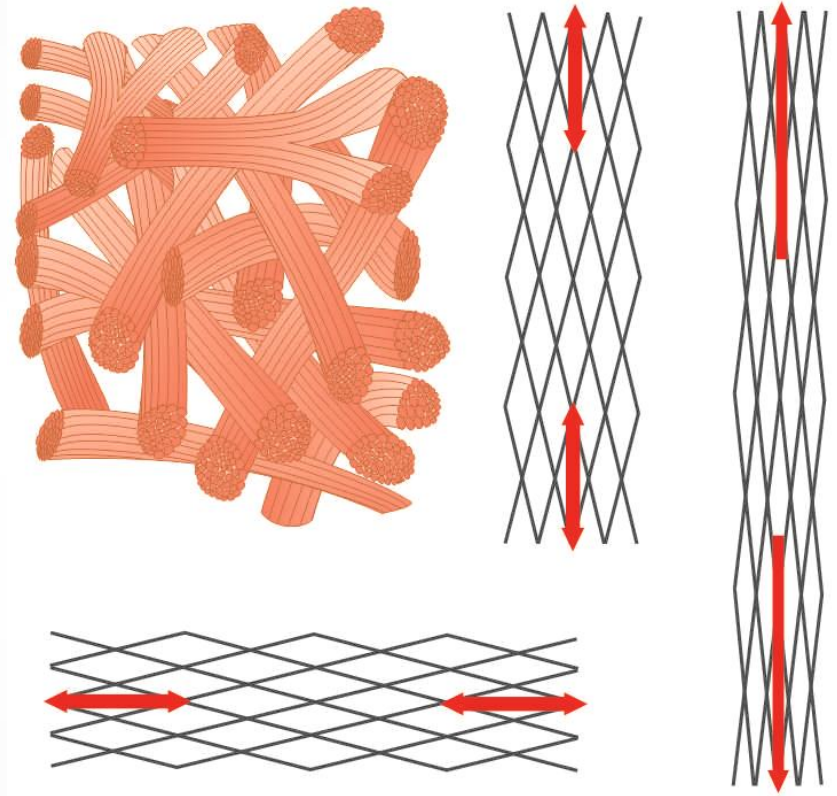
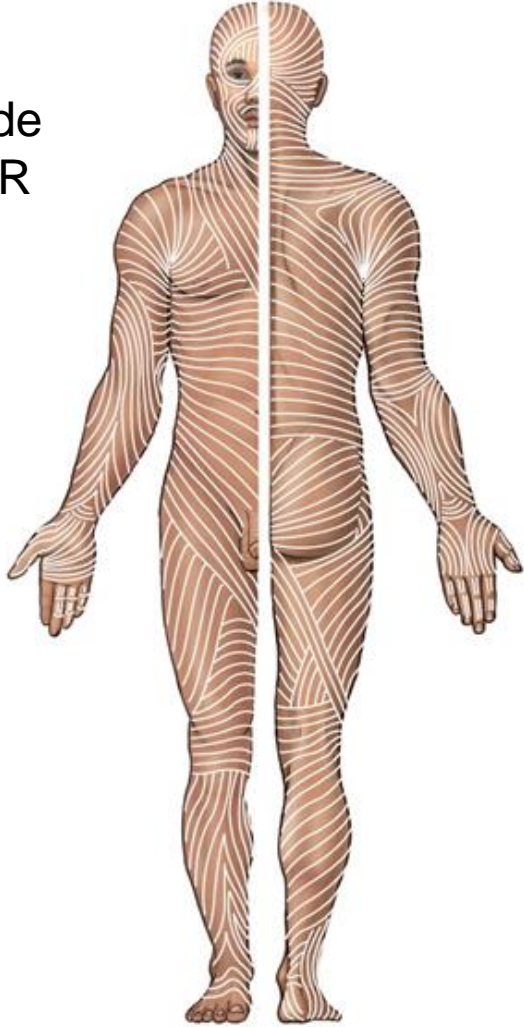
- Limite Elástico – cuando se traspasa, no se retorna a las características normales del tejido.
- Limite Plástico – luego de este, la deformación es permanente.

COMPORTAMENTO VISCOELÁSTICO

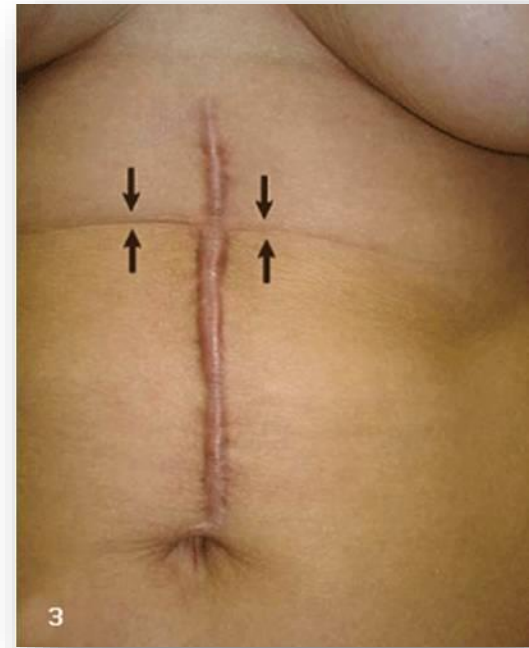
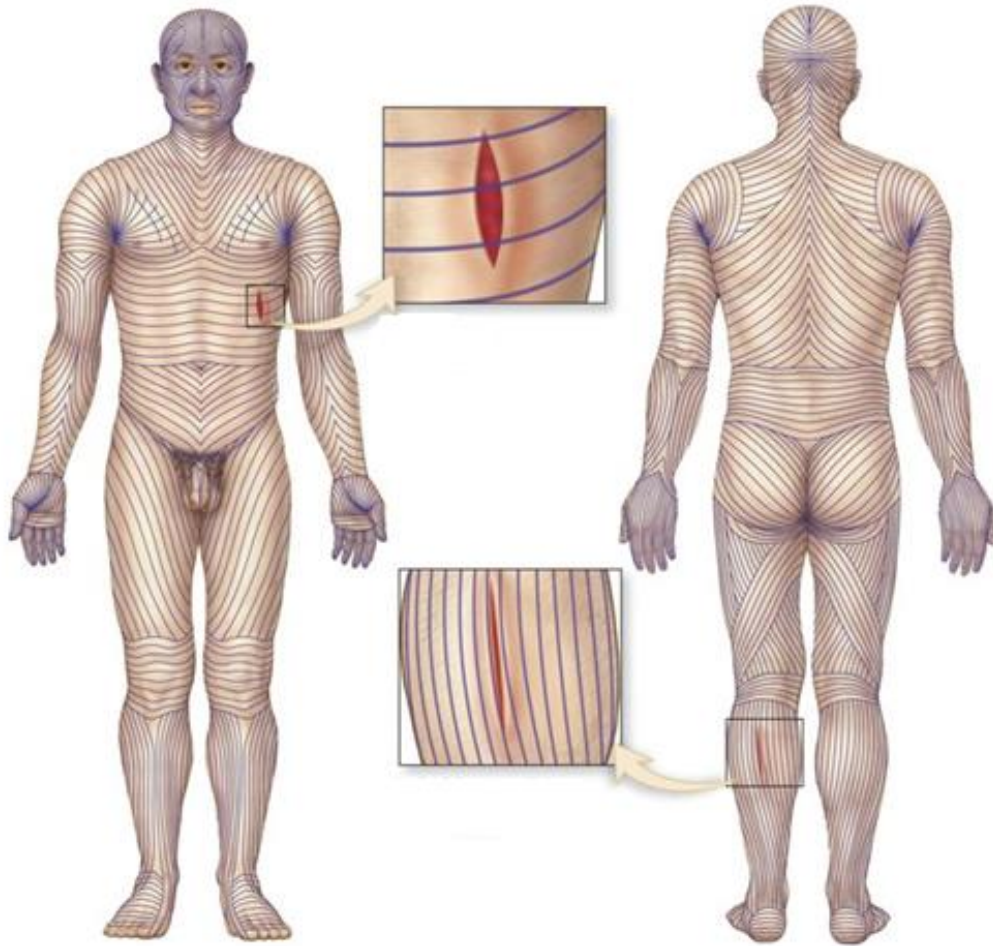


LINEAS DE TENSÃO

Linhas de
LANGER



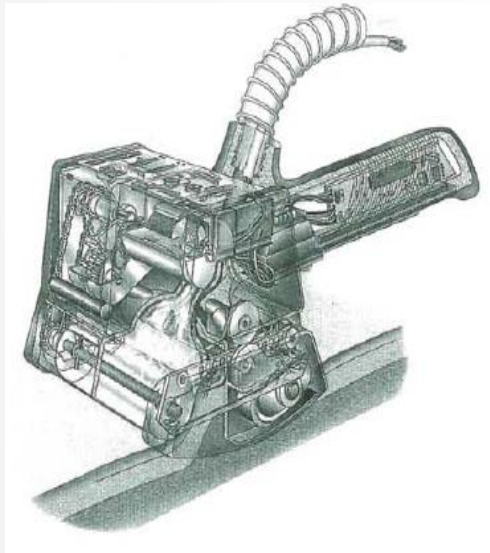
LINEAS DE TENSION



VACUMTERAPIA

MOTORIZADA: Endermologia

Uso de malla protetora



VACUMTERAPIA

Vacumm

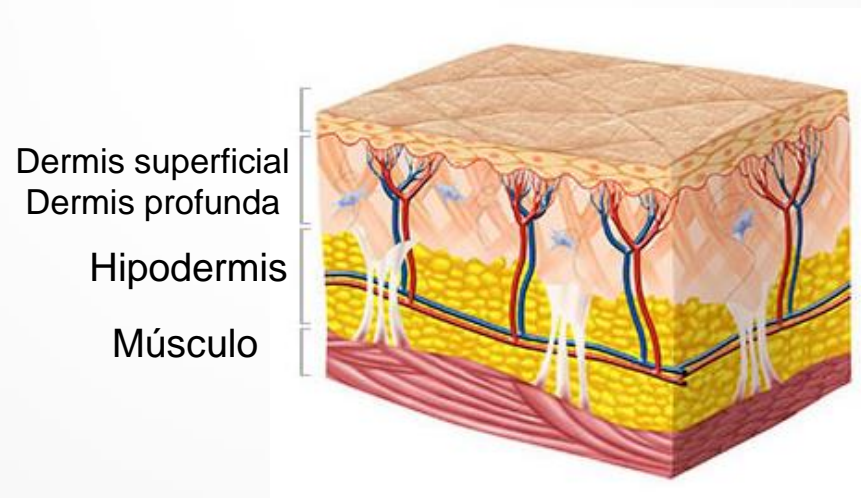


- Bajo costo
- No requiere de malla protectora

VACUMTERAPIA

POTENCIA DE ASPIRACION

- Dependera del tejido anatomico a ser trabajado, en general cuanto mayor es la aspiracion, mas profundo es el tejido sobre el qye se trabaja:



PRESION

- Esta determinado por el diametro de la ventosa. A mayor diámetro, mayor presión es ejercida y mayor poder de succión.



Ventosas con esferas



Ventosas de Vidro

VACUMTERAPIA

OBJETIVOS

- Remodelación Corporal
- Tonificación de piel
- Movilización y destrucción de adipócitos
- Aumento de circulación local
- Estimulación profunda y traccionamiento del tejido conjuntivo
- Drenaje linfático y eliminación de toxinas

VACUMTERAPIA

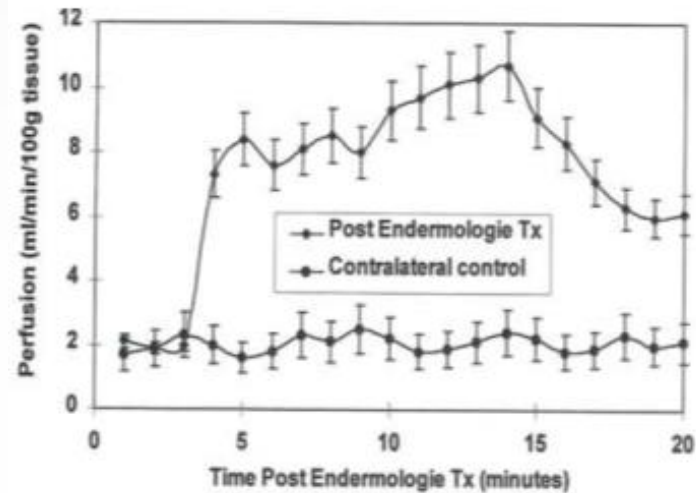
INDICACIONES

- Tratamiento da PEFE y adiposidades localizadas
- Tratamiento de adherencias y cicatrices (hipotróficas)
- Pré y post operatorio de cirugía plástica*
- Remodelación corporal por drenaje de líquidos
- Drenaje linfático
- Extracción de comedones durante limpieza de la piel
- Lifting y tonificación facial**
- Tratamiento de estrías

Efeitos fisiológicos da endermoterapia na lipodistrofia ginóide

- Melhora significativa no aspecto tecidual + remodelagem do contorno corporal

- Hipervascularização;
 - Oferta de nutrientes
 - Oferta de hormônios
 - Hiperoxigenação
- Ativação de fibroblastos;
- Aumento do metabolismo nos adipócitos;
- Drenagem linfática;
 - Estímulo do fluxo linfático
 - Eliminação de resíduos
- Tonificação tecidual – elasticidade;
- Mobilização da fáscia superficial.



Watson et al. 1999

14 sessões
2 a 3 vezes por semana
20/40 min

REVISÃO

FIBRO EDEMA GELÓIDE (CELULITE):
FISIOPALOGIA E TRATAMENTO COM ENDERMOLOGIA
CELLULITE: PATHOPHYSIOLOGY AND ENDERMOLOGIE TREATMENT.

Estela Maria Correia Sant'Ana¹, Rita de Cássia Marqueti¹, Vanessa Lira Leite².

¹Doutorandas do Departamento de Ciências Fisiológicas, Laboratório de Bioquímica e Biologia Molecular, Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). São Paulo, Brasil.

²Mestre em Bioengenharia. Universidade de São Paulo (USP). São Carlos, Brasil.



Endereço para correspondência:

Estela Maria Correia Sant'Ana

Universidade Federal de São Carlos

Dep. Ciências Fisiológicas

Rodovia Washington Luís Km 235 São Carlos SP Brasil

CEP 13565-905

Fone: 55-16-3351-8333

E-mail: estelasantana10@yahoo.com.br

RECEBIDO: 30/07/2007 - REVISADO: 17/08/2007 - ACEITO : 28/08/2007

Use of a Mechanical Massage Technique in the Treatment of Fibromyalgia: A Preliminary Study

Chrisanne Gordon, MD, Clélia Emiliozzi, PhD, Marie Zartarian, MD

- **Objetivos:**

- Investigar se a massagem mecânica pode ajudar no tratamento da fibromialgia

- **Materiais e Métodos:**

- 10 mulheres entre 28 a 62 anos (+ de 11 pontos e diagnóstico entre 3 e 13 anos)
- 15 sessões de massagem mecânica de 35 min cada, 1 vez por semana
- Avaliação antes e depois do tratamento pelo questionário FIQ (instrumento validado doença-específico)

- **Resultados**

Table 1: Mean FIQ VAS Scores (0–10) From Screening to V7 and V15

Items (13–19)	Screening (N=10)	V7 (n=9)	<i>P</i>	V15 (n=9)	<i>P</i>
Pain	6.1±2.7	3.8±2.5	.036	3.1±1.8	.007
Work difficulty	5.2±2.8	3.8±2.6	.089	2.8±1.8	.013
Fatigue	7.5±2.3	5.4±2.4	.014	3.9±2.1	<.001
Morning tiredness	7.8±2.2	5.4±2.9	.029	4.2±2.1	.008
Stiffness	6.9±2.5	5.4±2.0	.057	3.7±2.1	.004
Anxiety	5.9±2.9	4.1±2.1	.144	2.7±1.7	.01
Depression	4.3±3.0	3.0±1.7	<.003	1.9±0.9	<.034

- **Conclusão**

- Neste modelo de estudo resultados apresentam uma melhora de 50%;
- Este recurso pode ser associado a outros tratamentos;
- Estudos com melhor delineamento (maior amostra) devem ser realizados.

MUCHAS GRACIAS